



辰工務店便り



すこきおうち計画 ～住まいの花粉症対策～

春を感じる季節は、花粉が気になる時期でもあります。家ではなるべく快適に過ごせるよう、住まいの花粉症対策について考えてみましょう。

◆まずは玄関

外気に触れた衣類などは、家の中に花粉を持ち込む原因になります。帰宅したらすぐ脱げるよう、玄関付近に上着掛けを設置するなどして花粉の侵入を最小限に抑えましょう。



◆加湿器を活用

空気中に舞う花粉やハウスダストも、加湿器で湿らせると重みを増すので、浮遊を抑制し、床に落とすことができます。寝室もあらかじめ加湿しておき、就寝時の不快なムズムズを防ぎましょう。

◆掃除は拭き掃除

加湿器で塵を床に落としたり、フロアモップなどで静かに拭き掃除を。掃除機は排気で塵を舞い上がらせてしまうので、使用する時には空気清浄機を併用すると良いでしょう。



◆洗濯ものは部屋干し

「暖かくなってきたし、洗濯物は外に干したい」と、思いますが…。花粉対策としては部屋干しに徹してください。エアコンのドライ機能や扇風機の活用、除湿器などを活用しましょう。早く乾くように表面積を広げるなどの干し方の工夫で、臭いの発生も抑えられます。



◆換気におすすめの時間帯

花粉も気になるけれど、閉め切った室内は気分も塞ぐもの。部屋の換気は、花粉の飛散が終わり空気中の花粉が夜露で地面に落ちている、深夜から早朝の時間帯を狙ってしましょう。

ハロハロロンブロccoli

みんな! ごはんにするよ★

材 料 (4人前)

・ブロッコリー 1株	・ニンニク 2片
・塩 小1	・唐辛子 1本
・コンソメ(顆粒) 小2	・オリーブオイル 大6

- ブロッコリーは大きめに切り、塩を入れた湯で茹でる。茹で上がったら水気をよく切り食べやすい大きさに切る。茹で汁少々でコンソメを溶かしておく。
- 唐辛子はタネを取り3つにちぎり、ニンニクは薄切り。オリーブオイルを入れたフライパンに加え一緒に火にかけて、香りが出たら火を止める。
- ②に①のコンソメを加え、ブロッコリーと合わせてできあがり。

Your Life スタイル 『インテリアにラッキーカラーを』

インテリアや内装で迷うのが、色使いですね。ラッキーカラーを取り入れて幸運を引き寄せるお部屋を作りませんか？ 目的に合わせたカラーを選びましょう。

◆運氣アップしたい目的別に選択

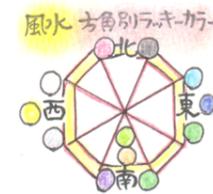
例えば、金運アップを目的とするなら黄色やゴールドのインテリアを選びましょう。仕事運なら、赤や青、緑がラッキーカラーといわれています。また、癒されたい空間とするならば、グリーンやイエローグリーン、ベージュパープルを使ったインテリアを選ぶのが良いですよ。

◆取り入れ方は？

ベースカラーとして、部屋の広範囲にベージュや白、グレーなど落ち着いた色で土台を作ると他の色と馴染みやすく安定します。そこにアクセントカラーでクッションや小物カーテンなどで目的のラッキーカラーを取り入れると効果的です。注意点としては、金運アップの黄色も、部屋全体を黄色にするのではなく、西の窓辺に黄色い小物を置くなど「適材適所」を意識するのがポイントです。ベーシックな内装で仕上げ、所々にポイントで目的の色を品良くあしらって、幸運を引き寄せましょう。

◆方角にラッキーカラーはあるの？

風水では、方角別にラッキーカラーがあります。東は青、水色や緑が良く、仕事運や発展運がアップするといわれています。南は黄緑、緑、ベージュや紫で人気運、才能運がアップします。西は白、シルバーやゴールドで金運や商売運に。北にはピンク黒で、金運や子宝運に効果的とされています。



建物めぐり ～旧開智学校～

■和と洋の美が融合した見事な校舎

長野県松本市に、明治の文明開化を象徴する近代学校建築の傑作「旧開智学校」があります。設計・施工は、松本地方の第一級棟梁・立石清重によるもので1876年に竣工しました。工事費用は、当時の金額で約11,000円に達しましたが、約7割は地域住民からの寄付によるものでした。まさに人々が総出で作り上げた教育の土台であり、また、建築物としても高い技術が盛り込まれていることから、1961年、明治時代の擬洋風学校建築としては初めて国の重要文化財に指定されました。さらに2019年には国宝指定され、その文化的価値が再評価されています。



旧開智学校



←立石清重



「開智」の学校名は、学制の基礎理念を明示した被仰出書の中の「智ヲ開キ」が由来しています。

旧開智学校の外観は、木造二階建て寄棟づくりで、純白の漆喰壁で椽瓦葺屋根を持ち、中央には八角形の塔屋がそびえます。正面玄関には、龍や波の鮮やかな青い彫刻が施された車寄せと、天使のデザインが施された学校名を掲げた唐破風が印象的です。室内は、龍の木彫り等の「和」やステンドグラス等の「洋」の要素が調和した和洋折衷で、教室数は30余り、収容人数1,300人での大規模な学校でした。教育を充実させ、近代国家を築こうという明治の人々の理想と情熱に触れることができる学校です。

住所 長野県松本市開智2-4-12

今日のインテリア ~ 菜の花で春の演出 ~

お部屋の中に春を呼びましょう。菜の花のちょっとおしゃれな使い方をご紹介します。どれも簡単にできて、お部屋が春らしく華やきますよ。

■ガラスの花瓶に沢山入れる

菜の花だけをガラスの花瓶に多めにに入れてみましょう。飾り棚の上に置くと存在感があって、お部屋に春がやって来たように明るくなります。

■シャンパングラスに入れる

口が大きく開いた丸い形のクーブ型のシャンパングラスに水を少し入れて菜の花だけをこんもり入れます。下にコースターやレースペーパーを敷いてテーブルの上に飾るとオシャレ。クーブ型のシャンパングラスはアイスクリームやデザートを入れても素敵です。百円均一でも売っているので、買い揃えておくと便利です。



■和風の花瓶に1本入れる

和風の焼き物の花瓶に、菜の花を1本だけ入れると風情があります。少し寂しい印象だなと感じた場合はつわぶきややつでなど、緑の葉を添えると味わいが出ます。

■箸置きやお料理のアクセントに

菜の花を、箸置きにしてみるのも素敵です。お客様におもてなしの心が伝わって、喜んでいただけますよ。お料理の横にちょっとだけ添えても、黄色が良いアクセントになって色合いが映えます。

黄色が鮮やかな菜の花がお部屋に少しあるだけで、気持ちも明るくなります。素敵に春を彩ってみましょう。

たのしい子どもLife

子供同士のトラブルと解決法

言い争いからつい手が出た、うちの子がいじめられているかもしれない…。子供同士のトラブルにどう対応すればいいのか、頭を悩ませたこともあるかもしれません。時には親が出ていかななくてはいけないこともあります。ここでは子供同士で解決するために親が取る行動について紹介します。



◆わが子が手を出してしまった時

つい子供には「だめでしょ。」と言ってしまいがちですが、「どうしてそうなったの？」と尋ねてあげるといいでしょう。そうすることで「私はこれがしたかったから。」など、理由を聞き出すことができます。説明するのが苦手なお子さんなら、「こう思ったんだよね。」「こうしたかったんだよね。」と子供の気持ちを代弁しながら聞いてあげると良いでしょう。ただ、それが本当にその子の気持ちかは、本人にしか分かりません。反応をよく見て、子供が話し出したら、聞くことに重きをおきましょう。しっかりと状況を聞いてから「こうしたら良かったのではないか。」「どう謝ったらよかったか。」などアドバイスをし、解決へと導いてあげてください。

◆子供の異変に気づいた時

まずは、何があったのかを尋ねてみてください。この時、問い詰めるような聞き方をしてはいけません。なかなか難しいですが、日常会話の中で軽く「何かあった？」と、自然な流れで聞いてあげるといいでしょう。子供の気持ちに寄り添いながら、親はいつでも味方であることを伝えましょう。親の介入が必要なかどうかをしっかりと見極めどうしてそのような喧嘩になったのか、どうしたら回避できたのか、子供が自分なりに解決していく力を身に付けられるように、サポートしていきましょう。

リフォーム事情 ~ 1階で暮らす ~

日本の家は2階建てが多いですが、家族の人数が減った場合、1階で主に暮らすようにすると生活が楽になります。住みやすい形に見直してみませんか？

◆2階を使わない

2階で就寝していて、1階に使っていない（空いている）部屋があるなら、1階で暮らせるようにリフォームしてみませんか？ そうすると、動線が短くなったり、階段でケガをする可能性も減ります。また、寝室が1階にあると、夏場の暑さがかなり軽減されます。

◆1階の間取りを見直す

昔の家は水回りが狭い場合が多いので、使っていない部屋を水回りに変えて広くすることも。また、乾燥機を設置したり、ファミリークローゼットを作るのも、家事が楽になるのでおすすめです。この部屋はこの用途で作っているから…と固執せず、快適に暮らせるように、一度見直してみるのもおすすめです。

◆災害が起きた時のために

今、日本各地どこで何が起るかわかりません。万が一の際に、2階にも避難グッズを置いていて助かったというお話もあります。1階だけで生活していても、防災グッズは分散させて収納しておくことがおすすめです。また、服一式と靴1セットも置いておくと安心です。

◆2階は片付けておく

1階だけで生活するなら2階を物置きにしまわず、必要な物だけ置いて片付けておきましょう。いざという時に家族や親戚が泊まりやすくなったり貸したりもできますよ。



新築・リフォームをご検討中の方へ

住宅省エネ 2026キャンペーン

みらいエコ住宅 2026事業

新築（最大110万円）
リフォーム（最大40万～100万円）※

※ 築年数と改修の要件によって上限金額が異なります。

先進的窓リノベ 2026事業

リフォーム（最大100万円）

給湯省エネ 2026事業

新築・リフォーム（最大17万円）

賃貸集合給湯省エネ 2026事業

リフォーム（最大10万円）

申請にあたっては、一定の要件があります。
詳しくは当社（TEL.53-0341）までお問い合わせ下さい。

社員の日記

今月より某保育園の建て替え工事による旧園舎の解体が本格的に始まった。重機が動き出すと、隣の仮設園舎の園庭から子どもたちが集まってきて、フェンス越しにじーっと見つめて。「あれ、なにしてるの？」「なんで壊してるの？」って、目をキラキラさせながら先生に質問攻め。中には「早く新しい保育園できるかな〜」って言う子もいて、思わずこっちも笑顔になった。

でも、現場の裏側はなかなか大変。資材費だけでなく、全体の建築費がこの数年でぐんと上がってる。鉄骨、コンクリート、断熱材、設備機器...どれもこれも値上がりがりしてて、予算内に収めるのが本当に難しい。設計変更や仕様の見直しも重ねて、ようやくここまでこぎつけた。

それでも、子どもたちの安心安全のために、この園舎は絶対にいいものにしたい。壊すのは一瞬だけど、建てるのは時間も手間もかかる。でも、その分だけ想いも詰まる。

もう頭の中では、新しい建物で園児が笑顔で遊びまわるイメージができています。次回の私の日記で立派に完成した保育園を紹介できればいいなと思います。（岩切）

<発行>

株式会社辰工務店
宮崎県日向市不動寺85番地
TEL.0982-53-0341
FAX.0982-53-0360
https://www.tatsu-komuten.jp



辰工務店
ホムズ
辰工務店
イヌダガム

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社迄ご連絡下さい。